

Presentatie Welzijn op Recept

Dinsdag 21 mei
2024



Welzijn op Recept: Eenvoudig concept met krachtige gevolgen



Welzijn op Recept: Geen pil maar welzijnscoach



Welzijn op Recept:



Het is een integrale samenwerking tussen huisartsen en sociaal domein



Voor patiënten met klachten waarbij onderliggende psychosociale oorzaken een rol spelen en de passende oplossing niet altijd direct voorhanden is



In plaats van recept voor een “pil”, verwijst de huisarts de patiënt via WoR door naar een (vaste) welzijnsorganisatie of- coach (vaste samenwerkingsafspraken)



Welzijnscoach zoekt samen met patiënt naar passende activiteit

Met Welzijn op Recept



Door WoR krijgt de patiënt sneller en effectieve hulp, afgestemd op de behoeften



Deelname aan welzijnsactiviteiten blijkt een positief effect te hebben op ervaren lichamelijke en psychische gezondheid



De huisarts heeft een passende oplossing voor mensen die regelmatig met psychosociale problemen in de huisartsenpraktijk komen



Met WoR kan de druk op de huisartsenpraktijk worden verlicht

Context

Zorg en welzijn maken samen een groot verschil

Naar schatting heeft **50%**
van de patiënten die voor
consult bij de huisarts
komt heeft psychosociale
problemen

(Walters e.a., 2008)

IZA en GALA

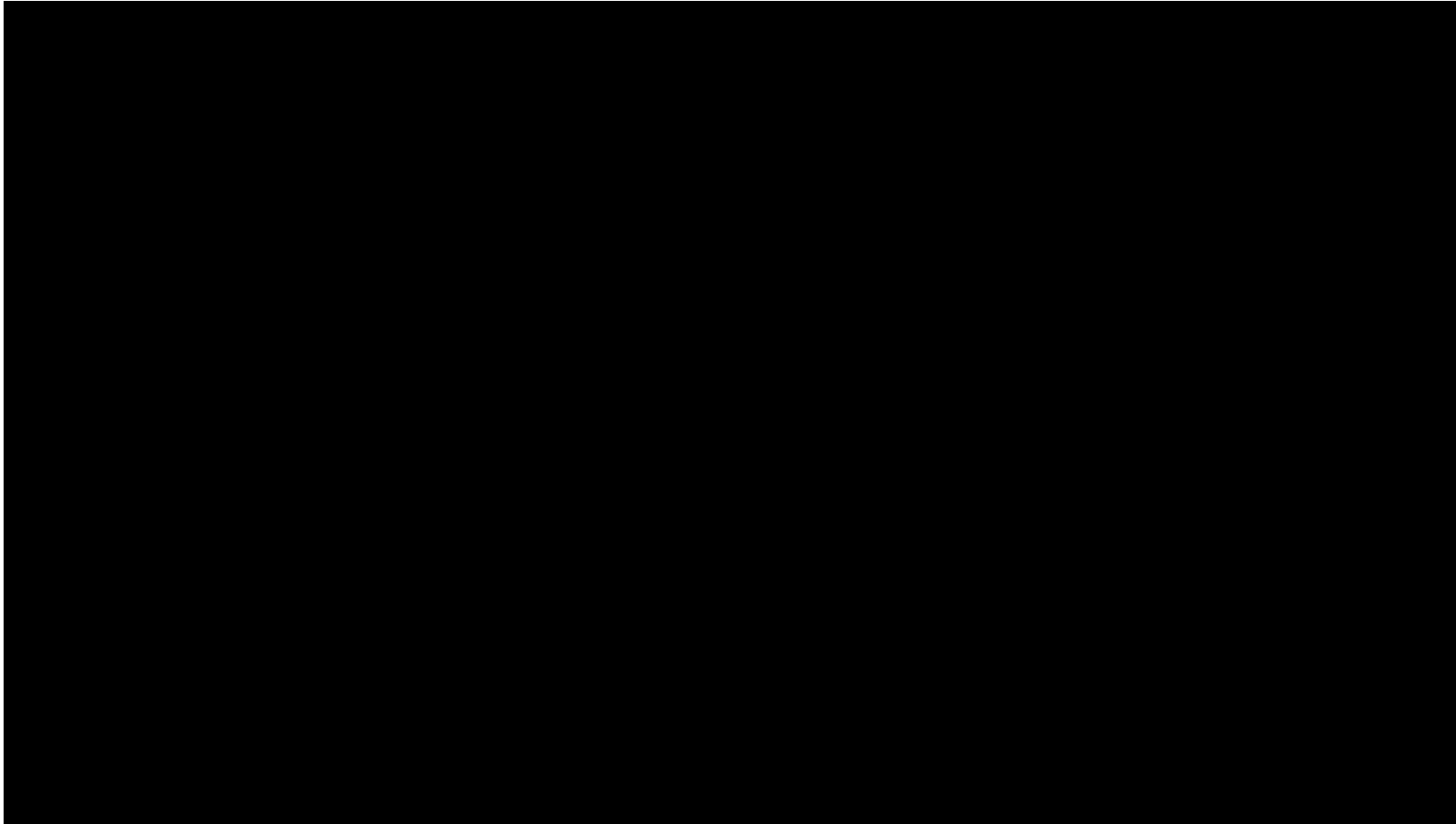
- Van klacht naar kracht
- Samenwerking sociaal domein-huisartsen-zorg-ggz versterken
- Ketenafspraken preventie en leefstijl

Partijen enthousiast

WoR in ruim 150
gemeenten onderdeel
van reguliere aanbod
eerstelijnszorg en
welzijn.*

*Bron: Integraal inkoopadvies
Welzijn op Recept 2020.

Wat is Welzijn op Recept?



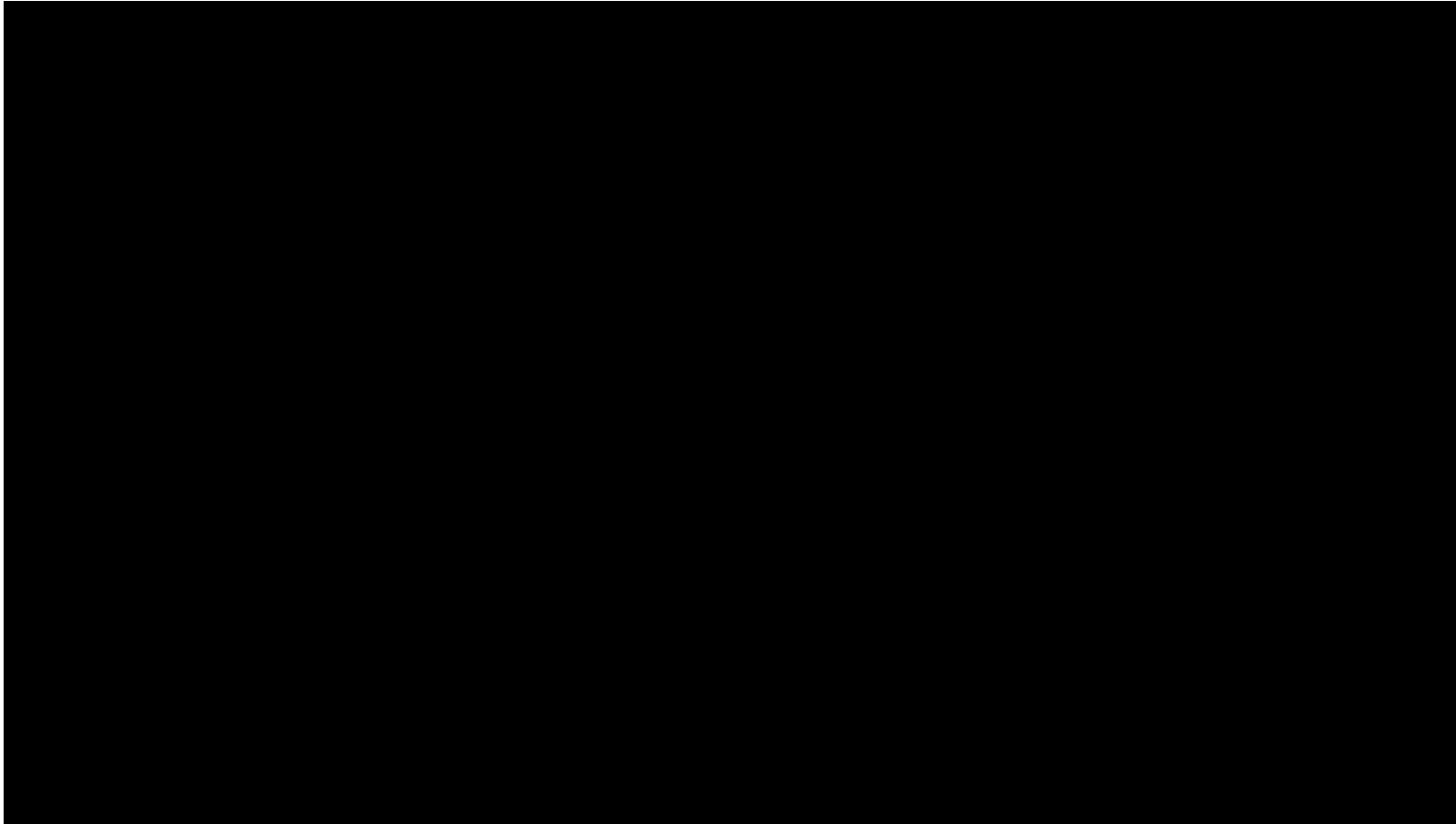
Hoe werkt Welzijn op Recept?



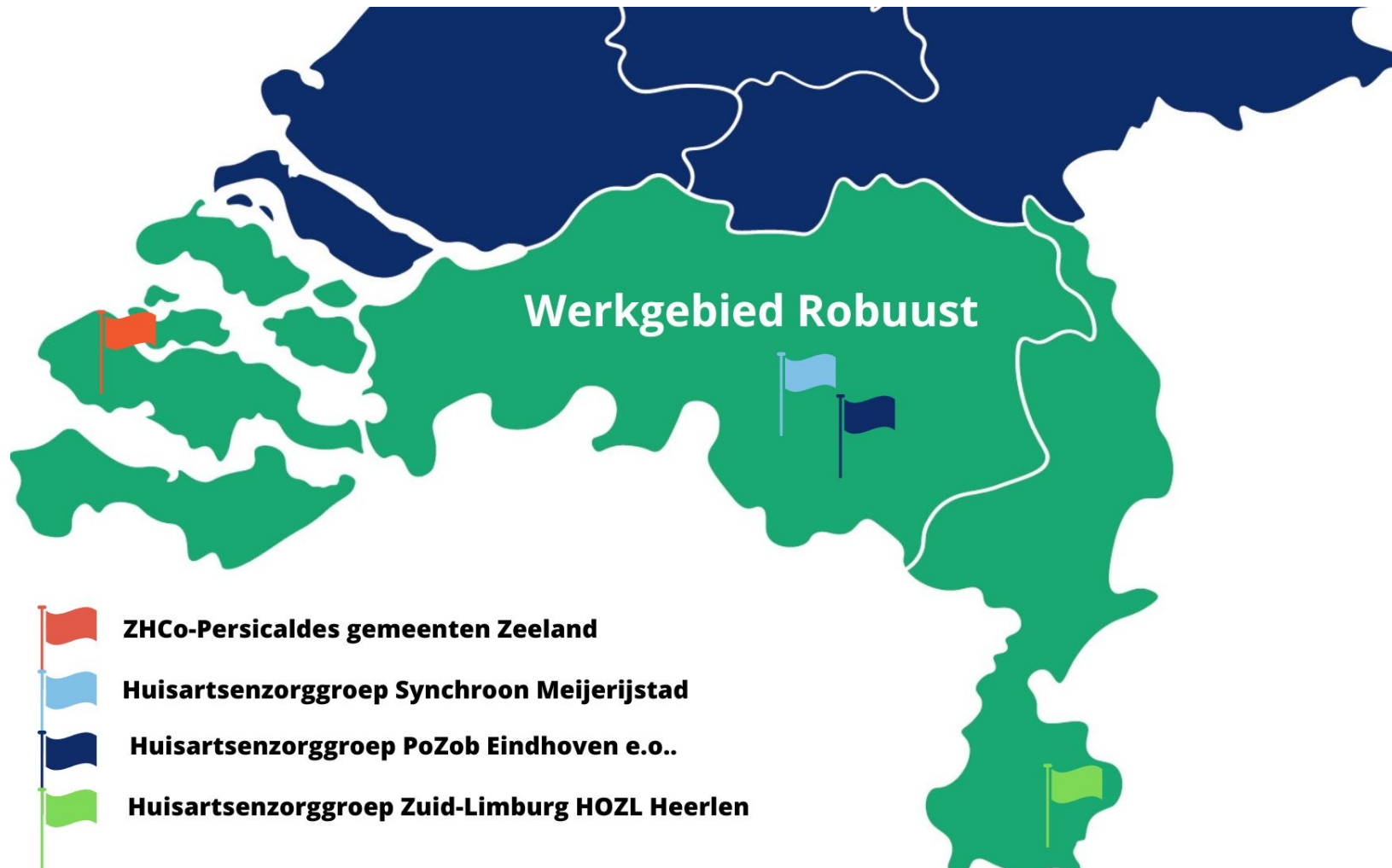
Categorieën:

- Bewegen en sporten
- Natuur
- Koken en eten
- Creatieve en culturele activiteiten
- Ontspannen en zingeving
- Vrijwilligerswerk
- Contact en ontmoeten
- Andere mogelijkheden

Welzijn op Recept in de praktijk



Programma WoR in de regio: **waar**



Wat zien we?

Wat zijn must- do's & tips?

Wat zijn de randvoorwaarde voor succesvolle implementatie?

Welke signalen horen we vanuit het veld (ook vanuit gemeenten)?

Algemeen

Werelden die nog wel bij **elkaar moeten** komen.

Zoek elkaar op en maak bijvoorbeeld gebruik van het integrale inkoop document over WoR als middel om **met elkaar in gesprek** te gaan.

Maak **afspraken over**: Rollen verzekeraars/gemeenten (wie waar verantwoordelijk voor, voorkom koud watervrees, verantwoording WoR gelden brede SPUK regeling versus IZA).

Randvoorwaarden

Het is belangrijk dat alle partijen 'op **groen** staan' (ZV, gemeente, huisartsen en welzijnsorganisatie).

Zorg ervoor dat voldoende **ruimte** en **tijd** is voor: leren, ontwikkelen, kennis delen en implementeren. WoR vraagt voortdurende tijd en aandacht van alle partijen.

Zorg voor een **onafhankelijk proces begeleider** (WoR is samenwerking over domeinen heen).

Signalen uit het veld

Financiering (signalen bekostiging vanuit WMO kant, partijen zijn zoekenden hoe met elkaar te financieren en hoe met elkaar communiceren)

Discussie over interventie WoR. Hoe breed of smal is deze interventie?

Behoefte aan **informatie** over (financiële) **uitkomsten** van WoR zowel kwalitatief als kwantitatief.

Welzijn op Recept in Meierijstad



MEIERIJSTAD

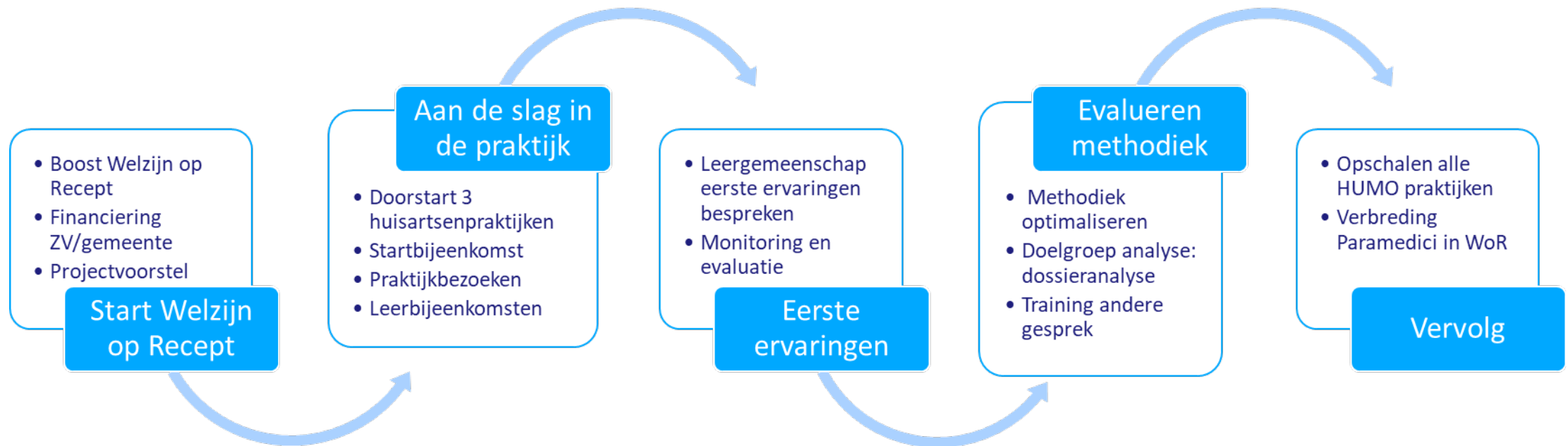
Humo
voor huisartsen



Welzijn
De Meierij

ROBUUST
VOOR GEZONDE SAMENWERKING

Proces in Meierijstad



Belangrijke elementen samenwerking WoR



Hele praktijk meenemen



Registratie op orde, welzijn en HAP



Werk- en procesafspraken maken met welzijn



Doelgroep WoR, Turkse en Marokkaanse gemeenschap,
breder doelgroep (rouw, GGZ, jongere doelgroep 40-50 jr)



Aanbod delen



Het andere gesprek voeren



Welzijn op Recept
Landelijk kennisnetwerk



Huisartsenpraktijk de Eiken



Humo voor huisartsen

Trajectbeschrijving Welzijn op Recept Gemeente Meierijstad, Huisartsenpraktijk de Eiken



Doelgroep

Mensen die zelf iets willen doen, maar dat niet uit zichzelf doen.

Wat psychosociale Medici doen:

- Samenleving, omstandigheden
- Begeleiden mensen
- Angst, verveling, isolatie

Wat lokale psychische problemen doen:

- Stressproblemen, pijn, angst
- Depressieve toestand
- Betreft lokale omstandigheden
- Psychische stabiliteit of behoeften

Die frequentie van huisartsenpraktijk (bezoekers met):

- Alleenstaande Medici
- Chronische aandoeningen, problemen
- Overbelasting van de praktijk

1 Huisarts/POH/assistent

- 1. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 2. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 3. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 4. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 5. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 6. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 7. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 8. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 9. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk
- 10. Huisarts/POH/assistent met 10 jaar praktijk

2 Welzijnscoach

- 1. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 2. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 3. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 4. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 5. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 6. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 7. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 8. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 9. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk
- 10. Welzijnscoach met 10 jaar praktijk

3 Terugkoppeling aan huisarts:

- 1. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 2. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 3. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 4. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 5. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 6. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 7. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 8. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 9. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk
- 10. Terugkoppeling aan huisarts met 10 jaar praktijk

De welzijnscoaches in Meierijstad

Naam: Functie:

Telefoonnummer: E-mail:

Adres:

Beoordeling op:

Naam: Functie:

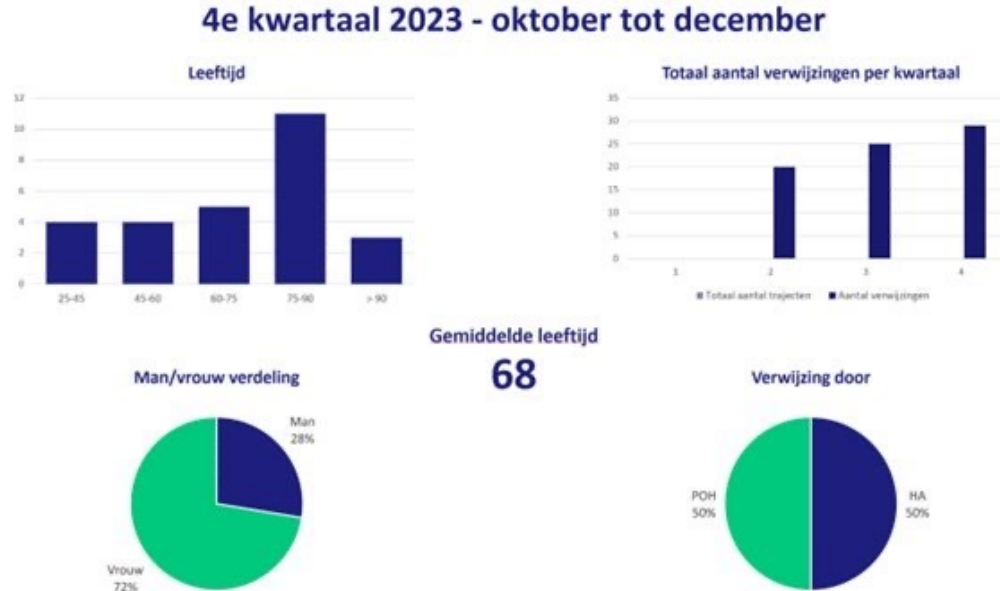
Telefoonnummer: E-mail:

Adres:

Beoordeling op:

Document ID: 1001 - versie 1.0 - 2023-01-01

Monitoring en evaluatie



179 verwijzingen in totaal waarvan:

- **87** uit 3 pilotpraktijken
- **92** door 7 overige praktijken

Doelgroepen voor Welzijn op Recept in Meierijstad



Bovenstaande profielen en veelvoorkomende problematiek dienen ter ondersteuning voor gerichte verwijzing naar Welzijn op Recept. Het is een richtlijn en slechts een hulpmiddel.

ROBUUST

ROBUUST
VOOR GEZONDE SAMENWERKING

Welzijn op Recept Kompas

Een leidraad als je werkt met Welzijn op Recept in de regio. Handig bij de start, bij het vastleggen van jaardoelen of te raadplegen bij aspecten die extra aandacht vragen bij de borging van WoR.

